



Umivanje rok že pri prihodu otroka v vrtec in vstopu v igralnico!

Umivanje rok je najboljša metoda preprečevanja širjenja črevesnih in kapljičnih nalezljivih bolezni. Starše že ob vstopu v vrtec poučimo, da si morajo z otrokom pred vstopom v igralnico temeljito umiti roke.

Otroke naučimo, da si roke umivamo pred jedjo in čistim opraviлом takoj po uporabi stranišča, takoj, ko smo prijeli kaj umazanega (npr. po igri zunaj), po kihanju in kašljanju ter brisanju nosu.

Strokovni delavci morajo poleg tega, da stalno skrbijo za higieno svojih rok, skrbeti tudi za umite otroške roke.

Mlajšim je potrebno pomagati, starejše pa nadzirajo in jih spodbujajo, da jim umivanje rok pred določenim opraviлом in po njem pride v navado.

Navajanje otrok na pozitiven odnos do tekoče vode, sanitarij, umivanja rok in toaletnega materiala lahko dosežemo le s spremljanjem otrok v umivalnico. Za ustrezno umivanje rok potrebujemo neoporečno tekočo vodo, tekoče milo, papirno brisačo za enkratno uporabo ter koš.

Pri uporabi sanitarnega bloka z umivalnico naj bo vselej prisotna odrasla oseba. Otroke pri uporabi stranišča naučimo varčne porabe toaletnega papirja in potegniti vodo ter očistiti školjko s ščetko, pri umivanju rok ga naučimo varčno uporabljati vodo, tekoče milo in uporabiti papirnato brisačo. Po končani uporabi ga naučimo narediti žogico in ciljati v koš za smeti.

Izvajanje zobne higiene

Izvajanje zobne higiene v Vrtcu Zarja poteka na osnovi navodil priročnika "Zobomiška", namen umivanja je priučitev skrbi za zdravo ustno votlino, postopno učenje pravilne tehnike, navajanje na osnovna pravila v zvezi z osebno higieno in pravilno uživanje in izbiranje hrane, pijače, krepitev zdravja in utrjevanje zdravih navad, preprečevanje bolezni zob in obzobnega tkiva, zobozdravstveno osveščanje zaposlenih in staršev. Zobe si v vrtcu umivajo otroci od 4. leta dalje, v mlajših oddelkih pa izvajamo splakovanje ust po obrokih.

Z umivanjem zob v poletnih mesecih ne prekinjamo. Prekinitev umivanja zob v posameznem oddelku odredi OZHRIP na osnovi epidemiologije nalezljivih obolenj s poostrojitvijo ukrepov in ukrepe tudi prekličje.

Izdelani protokoli:

1. *priročnik »Zobomiška«*
2. *Navodila o pravilnem umivanju rok*

Pripravila: Tadeja Pfeifer, OZHRIP