




# TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2021-9

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 20. 9. 2021</b>	Limonada z meliso, kruh z ovsenimi kosmiči (G), zelenjavno mesni namaz (J,M)	Kislo mleko(M)	Zdrobova juha (G), puran po mediteransko, krompirjevi svaljki (G,M, J), zelenja solata s česnom
<b>TOREK, 21. 9. 2021</b>	Sadni čaj z medom, koruzni kruh (G), rezina sira (M), brusnice	Sadni (M) kefir	Koromačeva juha (M), mesna lazanja (G, M, J), zeljna solata s krompirjem
<b>SREDA, 22. 9. 2021</b>	Bela kava (M), ovsen kruh (G), ribji namaz (R), paprika	Hruška	Grahova juha, slani skutini štruklji (M, G, J), zelenja solata z balzamičnim kisom
<b>ČETRTEK, 23. 9. 2021</b>	Planinski čaj z ingverjem, polbeli kruh (G), skutin namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem (M)	Banana	Bograč z govejim in nojevim mesom (G), domač kruh (G), dušena hruška s cimetom in medom
<b>PETEK, 24. 9. 2021</b>	Čaj z limono, ajdov kruh (G), piščančje prsi v ovitku, sveža kumarica	Jabolko	Rižota s čičeriko in bučo, (M) sir na žaru, radič z rukolo in jajcem (J), sadje

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>









Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.




# TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2021-9

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 20. 9. 2021</b>	Vanilijeva krema (M) (limonada z meliso, kruh z ovsenimi kosmiči (G), zelenjavno mesni namaz (J,M))	Kislo mleko(M)	Zdrobova juha (G), puran po mediteransko, krompirjevi svaljki (G,M, J), sekljana zelena solata s česnom
<b>TOREK, 21. 9. 2021</b>	Ajdova kaša na mleku (sadni čaj z medom,  , koruzni kruh (G), rezina sira (M), brusnice)	Sadni  (M) kefir	Koromačeva juha (M), drobne testenine s hašejem (G, M, J), sekljana zeljna solata s krompirjem
<b>SREDA, 22. 9. 2021</b>	Bela kava (M), ovsen kruh (G), ribji namaz (R), paprika	Sadna kaša	Grahova juha, slani skutini štruklji (M, G, J), zelenjavna omaka (sekljana zelena solata z balzamičnim kisom)
<b>ČETRTEK, 23. 9. 2021</b>	Planinski čaj z ingverjem, polbeli kruh (G),  skutin namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem (M)	Sadna kaša	 Bograč z govejim in nojevim mesom (G), domač kruh (G), dušena hruška s cimetom in medom
<b>PETEK, 24. 9. 2021</b>	Mlečna prosena kaša (M) (čaj z limono,  , ajdov kruh (G),  , piščančje prsi v ovitku, sveža kumarica)	Jabolko 	Rižota s čičeriko in bučo, (M) sir na žaru,  , sekljan radič z rukolo in jajcem (J), sadna kaša

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.  
Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticah za starše v garderobah vrtca. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.