



TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2022-1	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 24. 1. 2022	Sadni čaj z limono, Ovsen kruh(G), Maslo(M), Suho sadje	kivi	Brokolijeva juha(G), Mesna rižota, Rdeča pesa v solati
TOREK, 25. 1. 2022	Planinski čaj, Kruh polnozrnat(G), Sardine v olju(R), Olive	banana	Peteršiljeva juha(G,M), polžki z milansko omako(G), endivija solata
SREDA, 26. 1. 2022	Mlečni riž s čokolado(M), banana	mandarine	Piščančja obara(G), Kruh(G), Slan sirov polžek(G,M)
ČETRTEK, 27. 1. 2022	Metin čaj, Polbeli kruh(G), Kisla smetana(M), džem	Sadni kefir(M)	Dunajsko ocvrt zrezek(J, G) pražen krompir, zeljna solata
PETEK, 28. 1. 2022	Čokoladno mleko(M), Kruh(G), sir(M), suho sadje	grozdje	Zelenjavna enolončnica z mesom(G), kruh(G), Čokoladni žepki(G,M,J)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.