

# SVETOVNI DAN ZDRAVJA

Naj bo dan zdravja celo leto.



## 7. april – SVETOVNI DAN ZDRAVJA

7. aprila 2022 bomo obeleževali svetovni dan zdravja, ki bo tokrat osvetljen s sloganom **»Naš planet, naše zdravje«** (Our planet, our health). Med drugim bodo pri Svetovni zdravstveni organizaciji z akcijo osveščanja o ohranjanju zdravega prebivalstva in okolja spodbujali tudi gibanje za ustvarjanje družb, oziroma skupnosti osredotočenih na dobro počutje prebivalstva, ob upoštevanju ekoloških omejitev.

V Vrtcu Zarja bodo na ta dan potekale različne aktivnosti na temo zdravega sloga življenja, saj se zavedamo, da je preprečevanje bolezni lažje kot zdravljenje. Otroci vedo, da je zdravje smejati se, jesti sadje in zelenjavo, mirno spati, uživati ob igri s sovrstniki, se znati pohvaliti in veliko gibati. V našem vrtcu otrokom sicer vsakodnevno omogočamo in jih spodbujamo, da z raznolikimi aktivnostmi v prostoru in na prostem razvijajo gibalne sposobnosti ter usvajajo gibalne koncepte. Upoštevamo različne potrebe, interese in sposobnosti, tako da v največji meri prispevamo k optimalnemu razvoju otrok.

**Soustvarjamo povezanost skupnosti v lokalnem okolju, ki spodbuja in navdihuje v dobro in zdravo zdravje, počutje, kot tudi okolje.**

Ravnateljica, Mateja Obrez