



TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2022-10

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 3. 10. 2022	Planinski čaj z limono, ovsen kruh (G), jajčna jed s šunko (J), por	🌱 Sadni breskov kefir (M)	Juha iz šampinjonov s kislo smetano (G, M), 🌱 ajdovi žganci z zabelo, navihančki z gozdnimi sadeži (G, M, S, J, O)
TOREK, 4. 10. 2022	Čaj z medom, polnozrnat kruh (G), rezina sira (M), 🌱 rozine	Sadje	Koromačeva juha, pečena postrv (R), zelenjavni pire, sladoled (M)
SREDA, 5. 10. 2022	Kakav (M), črn kruh (G), čičerikin namaz, paprika	Sadje	Bučkina juha, mesna lasanja (G, M), solata iz svežega zelja s krompirjem
ČETRTEK, 6. 10. 2022	Čaj z ingverjem, polbeli kruh (G), malinova marmelada, hruška	Alpsko mleko (M), piškot (G, O)	Junčji file Stroganof (G, GS), kruhovi cmoki (G, J, M), kitajsko zelje v solati z grozrdjem
PETEK, 7. 10. 2022	Osukanci na mleku 🌱 s čokolado (M, G, J), jabolko	Banana	Tortelini v sirovi omaki z gorgonzolo (G, M, J), zelena solata, sadno-žitna rezina (G, S, J, M, O)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z 🌱, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.
Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticčkih za starše v garderobah vrtca. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.



TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2022-9

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 3. 10. 2022	Planinski čaj z limono, ovsen kruh (G), jajčna jed s šunko (J), por	🍏 Sadni breskov kefir (M)	Zelenjavna enolončnica, 🍏 ajdovi žganci z zabelo, biskvit s sadnim prelivom (navihančki z gozdnimi sadeži-G,M,S,J,O)
TOREK, 4. 10. 2022	Mlečni zdrob (čaj z medom, polnozrnat kruh (G), rezina sira (M), 🍏 rozine)	Sadna kaša	Koromačeva juha, ribji polpet (R), zelenjavni pire, sladoled (M) (skutina pena)
SREDA, 5. 10. 2022	Kakav (M), črn kruh (G), čičerikin namaz, paprika	Sadna kaša	Bučkina juha, mesna lazanja (G,M), sekljana solata iz svežega zelja s krompirjem
ČETRTEK, 6. 10. 2022	Mlečni riž (čaj z ingverjem, polbeli kruh (G), malinova marmelada, hruška)	Alpsko mleko (M), piškot (G,O)	Sekljan junčji file Stroganof (G,GS), kruhovi cmoki (G,J,M), sekljano kitajsko zelje v solati z grozdom
PETEK, 7. 10. 2022	Osukanci na mleku 🍏 s čokolado (M,G,J), jabolko	Banana	Drobne testenine v sirovi omaki z gorgonzolo (G,M,J), sekljana zelena solata, sadno-žitna rezina (G,S,J,M,O)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z 🍏, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.
Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.