



# TEDENSKI JEDILNIK

Št.: 6002-1/2023-3

|                                   | ZAJTRK   | MALICA                              | KOSILO   |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| <b>PONEDELJEK,</b><br>20. 3. 2023 | ☑ Mlečna ajdova kaša<br>s čokolado (M),<br>banana                            | Jabolko                             | Zelenina juha (M),<br>pečen piščanec z zelišči,<br>pražen krompir,<br>radič s koruzo                                   |
| <b>TOREK,</b><br>21. 3. 2023      | Čaj kamilice,<br>koruzni kruh (G),<br>jajčni namaz (J,M),<br>paradižnik      | Vanilijev<br>jogurt s<br>sadjem (M) | Lečina juha s krompirjem,<br>rižev narastek (M,J),<br>jabolčna čežana s cimetom  |
| <b>SREDA,</b><br>22. 3. 2023      | Sadni čaj,<br>polbeli kruh (G),<br>ribji namaz (R,M),<br>paprika             | Pomaranča                           | Pohorski lonec (G),<br>koruzni kruh (G),<br>čokoladni krof (M,G,J)   |
| <b>ČETRTEK,</b><br>23. 3. 2023    | ☑ Bela kava (M),<br>polnozrnat kruh (G),<br>liptaver namaz (M)               | Kivi                                | Puranji zrezek<br>v karijevi omaki (G),<br>kus-kus (G),<br>endivija solata z jajcem (J),<br>sok rdeče pese s pomarančo |
| <b>PETEK,</b><br>24. 3. 2023      | Planinski čaj z limono,<br>ajdov kruh (G),<br>rezina sira (M),<br>brusnice ☑ | Jabolko, ☑<br>korenček ☑            | Špinačna juha (M),<br>široki rezanci<br>z milansko omako (G,J),<br>zeljna solata s fižolom                             |

Popoldanska malica

Kruh, sadje

7 jedeh, označenih z



so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticah za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.