

TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2023-10



PONEDELJEK, 2. 10. 2023	 Hibiskus čaj z limono, domač kruh (G), tuna v olivnem olju (R), olive	Slive	Brokoli krem juha s smetano (M), rižev narastek z malinami (J, M),  100% sadni sok
TOREK, 3. 10. 2023	Planinski čaj z medom, koruzni kruh (G), jajčna jed (J),  paradižnik	Naši	Sirovi ravioli s paradižnikovo omako in zelišči (M, J, G, LZ),  mlado zelje v solati s korenčkom, smetanov jogurt s čokolado (M)
SREDA, 4. 10. 2023	Mlečni zdrob (G,M), čokolada v prahu (M), banana	Nektarina	Otroška juha (G), pečen piščanec, zelenjava na sopari, pražen krompir
ČETRTEK, 5. 10. 2023	 Sadni čaj z limono , polbeli kruh (G), maslo (M), borovničeva marmelada	Banana	Boranja z mesom (G), koruzna žemljica (G), marmorni kolač (G,M,J), limonada z ingverjem
PETEK, 6. 10. 2023	Šipkov čaj z medom, ajdov kruh (G), rezina sira (M),  redkvica	Jogurt z žiti (M)	Štefani pečenka (J), zeljne krpice (G,J), sladoled (M)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.

TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK



ZAJTRK

MALICA

KOSILO

Št.: 6002-1/2023-10

PONEDELJEK, 2. 10. 2023	Mlečni riž (hibiskus čaj z limono, domač kruh (G), tuna v olivnem olju (R), olive)	Sadna kaša	Brokoli krem juha s smetano (M), rižev narastek z malinami (J, M), 100% sadni sok
TOREK, 3. 10. 2023	Mlečna prosena kaša (planinski čaj z medom, koruzni kruh (G), jajčna jed (J), paradižnik)	Sadna kaša	Drobne testenine s paradižnikovo omako in zelišči (G, LZ), sekljano mlado zelje v solati s korenčkom, smetanov jogurt s čokolado (M)
SREDA, 4. 10. 2023	Mlečni zdrob (G,M), čokolada v prahu (M), banana	Sadna kaša	Otroška juha (G), Piščanec v omaki z zelenjavo, pražen krompir
ČETRTEK, 5. 10. 2023	Vanilijeva krema (sadni čaj z limono , polbeli kruh (G), maslo (M), borovničeva marmelada)	Sadna kaša	Boranja z mesom (G), koruzna žemljica (G), marmorni kolač (G,M,J), limonada z ingverjem
PETEK, 6. 10. 2023	Mlečni vlivanci (ššipkov čaj z medom, ajdov kruh (G), rezina sira redkvica)	Jogurt z žiti (M)	Štefani pečenka (J), zeljne krpice (G,J) sladoled (M)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z



, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.